



A.S.D. CENTRI OLIMPIA

20093 Cologno Monzese (Mi) - Via Boccaccio n° 12 - Tel.02/2535025 - Fax 02/25491777

e-mail: info@centriolimpia.it - Web site: www.centriolimpia.it

C.F. 94583650158 - P.I. 04876850969

SCHEDA corsi ADULTI e TERZA ETA' A.S. 2020/2021

ATTIVITA	PALESTRA	data di inizio attività
----------	----------	-------------------------

AEROFITNESS / STEP

Lunedì / Giovedì	18:30 - 19:30	PAL. S. Elem. VESPUCCI	14 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	19:30 - 20:30	PAL. S. Elem. LOMBARDIA	14 SETTEMBRE

GINN. GENERALE / TOTAL BODY

Lunedì / Giovedì	09:00 - 10:00	PAL. PETRARCA	14 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	10:00 - 11:00	PAL. PETRARCA	14 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	11:00 - 12:00	PAL. PETRARCA	14 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	19:00 - 20:00	PAL. PETRARCA	14 SETTEMBRE
Martedì / Venerdì	09:00 - 10:00	PAL. PETRARCA	15 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	19:30 - 20:30	PAL. S. Elem. VESPUCCI	14 SETTEMBRE
Martedì / Venerdì	18:30 - 19:30	PAL. S. Elem. VESPUCCI	15 OTTOBRE
Lunedì / Giovedì	18:30 - 19:30	PAL. S. Elem. LOMBARDIA	14 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	20:00 - 21:00	PAL. TOTI	14 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	19:00 - 20:00	PAL. EMILIA	14 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	10:00 - 11:00	PAL. BATTISTI	14 SETTEMBRE
Martedì / Venerdì	20:00 - 21:00	PAL. S. Elem-BOCCACCIO	15 SETTEMBRE

RECUPERO FUNZIONALE

Lunedì / Giovedì	18:00 - 19:00	PAL. EMILIA Masch.	14 SETTEMBRE
Martedì / Venerdì	18:00 - 19:00	PAL. EMILIA Masch.	15 SETTEMBRE
Martedì / Venerdì	10:00 - 11:00	PAL. PETRARCA	15 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	09:00 - 10:00	PAL. BATTISTI	14 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	11:00 - 12:00	PAL. BATTISTI	2 OTTOBRE

PILATES

Martedì / Venerdì	19:00 - 20:00	PAL. EMILIA	15 SETTEMBRE
Martedì / Venerdì	20:00 - 21:00	PAL. EMILIA	15 SETTEMBRE
Martedì / Venerdì	11:00 - 12:00	PAL. PETRARCA	2 OTTOBRE
Mercoledì	20:00 - 21:00	PAL. S. Elem-BOCCACCIO	16 SETTEMBRE
Lunedì / Giovedì	20:30 - 21:30	PAL. S. Elem. VESPUCCI	14 SETTEMBRE

YOGA - HATHA YOGA - ANUKALANA

Lunedì / Giovedì	19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	PALESTRINA via Liguria	1 OTTOBRE
Mercoledì	19:00 - 20:00	PALESTRINA via Liguria	30 SETTEMBRE