

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DE SANTIS CRISTIANA
Indirizzo	VIA DE GASPERI 14 20861 BRUGHERIO MB
Telefono	339-2792250
Fax	
E-mail	c.desantis30@alice.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30/10/64

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da febbraio 2019	Palestra Boulder & Co di Agrate Istruttrice di Pilates
Dal 2013 ad 2016	Istruttrice di Microbasket (per bambini dai 4 ai 7 anni) presso i Centri Olimpia di Cologno Monzese (MI)
Dal 2013 ad oggi	Istruttrice di Ginnastica Dolce, Pilates terza eta' e personal trainer pilates presso la palestra Energy di Brugherio MB
Dal 2007 ad oggi	Istruttrice di Step, Aerobica, Tonificazione, Zumba®, Pilates presso i Centri Olimpia di Cologno Monzese (MI)
Dal 2001 al settembre 2013	Direttrice di asilo nido privato a Brugherio (MB)
Dal 1995 al 2007	Istruttrice di GAG, Tone Up, Interval Training, Strong Abdominal presso le palestre Master Gym di Bernareggio, Olympus di Cernusco SN, New Center di Concorezzo
Dal 1992 al 2001:	Coordinatrice Marketing presso Bayer Spa settore fragranze

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2018 Diploma nazionale asi n.201810321, disciplina/specialità: A.s.g. salute e fitness pilates
Maggio 2018 . Certificazione MK piltates Myofascia & Trigger points

Luglio 2017	Certificazione MK pilates Stability Ball
Settembre 2016	Certificazione MK pilates Resistance Band e Isotoner Ring
Settembre 2016	Certificazione MK pilates Pregnancy Pilates
Settembre 2016	Certificazione MK pilates Seniors Pilates
Agosto 2014	Certificazione MK pilates Spirals
2005-2008	<ul style="list-style-type: none"> • Brevetto pilates matwork 2008 presso Clinical Pilates® Torino prof. Marco Ciervo • 19/02/05: Stage di Step Coreografico presso la Fit One Promotion; • Marzo 2006: Stage di Aerobica, Step, Pilates presso il Be Fit di Legnano (MI); • 30/06/07: Stage di Body Tonic presso la Fit One Promotion; • Dal 07/04/2006 al 09/04/2006: Convention A.S.D. Euro Education Italy a Gorle (BG) di Aereodance, step, pilates, wushu, Power yoga; • 2 marzo 2008: partecipato al corso di pancafit, aerobica e step tenuto presso la palestra Equilibrium Fit da Max Maestri; • Brevetto Step Reebok Fundamentals & Basic Coreography a Cuneo
17/12/88	Laureata in Scienze Politiche all'Università Statale di Milano il 17/12/1988, con votazione 97/110 tesi: "I Rimedi dell'Equity" (Diritto Anglo-americano) Relatore Prof. Ziccardi
Settembre ed ottobre 1985	Master in Lingua Inglese a Houston, TX (USA)
01/07/83	Diploma Liceo Linguistico , conseguito presso il Liceo Linguistico Oxford di Monza (Mi) nell'anno 1982/83, con la votazione di 44/60;
Esperienze lavorative durante gli studi universitari	Traduttrice e interprete presso la fiera di Milano per le lingue inglese e tedesco; Accompagnatrice Super Visor per soggiorni studio all'estero; Call Center presso la Sele-Service di Milano; Insegnante di lingue per lezioni private;

LINGUE PARLATE

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

Inglese tedesco francese

- Capacità di lettura tedesco ed inglese eccellente francese buono
- Capacità di scrittura tedesco ed inglese eccellente francese buono
- Capacità di espressione orale tedesco ed inglese eccellente francese buono

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Conoscenza della video scrittura su Windows 95/98/00/XP/Vista. Conoscenza dei programmi Word, Excel, Power Point, Internet Explorer

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Danza classica, Trekking Subacquea, Mountainbike, Nuoto, **Karate (cintura marrone 1° kyu)**,arrampicata sportiva e boulder, Lettura, Cucina, Cinema.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ALLEGATI

Copia diploma di laurea